

ahorro energía

La operación diaria habitual que se hace en la vivienda puede conllevar a un ahorro considerable de energía si se cambian las actitudes y se es consciente del consumo real y del necesitado. En la mayoría de los casos basta con la elección de un electrodoméstico de bajo consumo, ó de una racionalización del consumo.

Ya sea en el trabajo como en el hogar, hacemos uso de la energía eléctrica casi sin darnos cuenta. Encendemos una luz, la cafetera, miramos la televisión, utilizamos la computadora, etc. Y generalmente lo hacemos sin tener en cuenta el consumo de electricidad que estos artefactos generan. ¿Por qué debemos ahorrar energía?

Porque las lluvias caídas durante el año 2009 en la cuenca del río Caroní, han hecho que el embalse de Guri tienda a estar por debajo del promedio histórico; es decir, no tiene suficiente agua para garantizar la energía de diseño (54.500 GWh). Sumado a esto los pronósticos hidrometeorológicos para el 2010 prevén el efecto climático El Niño, el cual se refleja con sequía al sureste de Venezuela, lo que significa menos agua para llenar el embalse de Guri.

Este folleto pretende brindar algunos consejos para empezar desde ya a ahorrar energía.

Hábitos con los electrodomésticos

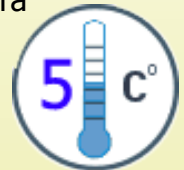
La Nevera

La eficiencia la nevera depende del lugar donde la ubiques. Es importante alejarla de fuentes de calor; por otro lado, el no permitir la circulación de aire por la parte trasera de la misma incrementa en 15% el consumo de energía.



Verifica que las puertas de la nevera y del congelador cierren herméticamente; procura mantenerlas abiertas el menor tiempo posible.

La temperatura ideal de la nevera es entre 3 y 5 grados centígrados; Si los equipos enfrían 8 grados más de lo recomendado, usarán 25% más de energía.



No lleses alimentos calientes a la nevera, espera a que se enfríen y guárdalos cubiertos para que no pierdan humedad, de lo contrario el compresor trabajará más.

Si vas de viaje por tiempo prolongado es recomendable graduarla a una temperatura menos fría de lo normal.

Televisor

Es frecuente que en los hogares no sólo haya un televisor, sino dos o más, cuyo consumo de energía eléctrica va a depender, sobre todo, del tiempo que éstos permanezcan encendidos.



Te sugerimos aplicar las siguientes recomendaciones de ahorro:

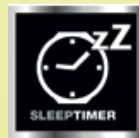


Enciende el televisor sólo cuando realmente desees ver algún programa.

Reúne a los miembros de la familia ante un mismo televisor cuando deseen ver el mismo programa.

Mantén bajos los niveles de iluminación en el lugar donde está instalado el televisor, así se evitarán los reflejos en la pantalla y ahorrarás energía en iluminación.

En las noches usa el reloj programador (sleep-timer); de esta manera, el aparato se apagará en caso de que te venza el sueño antes de terminar de ver tu programa.



La Lavadora

Es un electrodoméstico importante en el hogar, su consumo de electricidad es alto, pero puede reducirse siguiendo los siguientes consejos:



Lava siempre la cantidad de ropa indicada como máximo permisible, ya que si pones menos, gastarás agua y electricidad de más, y si pones más de lo permitido, la ropa quedará mal lavada y corres el riesgo de forzar el motor.

Usa siempre el ciclo recomendado según el fabricante para un lavado apropiado.

Evita utilizar agua caliente en la lavadora, a menos que la ropa esté demasiado sucia. Además, asegúrate que el enjuague se haga con agua fría



Usa la cantidad de detergente indispensable, el exceso produce mucha espuma y esto hace que el motor trabaje más de lo necesario.

La Secadora

La secadora de ropa es un electrodoméstico reconocido por su alto consumo de energía, aunque su factor de uso sea bajo.

Al utilizarla moderadamente nos dará mucha ayuda en el hogar a un costo relativamente bajo.

Procure juntar la cantidad de ropa correspondiente con la capacidad de la secadora.



Es importante limpiar el filtro de pelusas con cada carga para garantizar el correcto flujo de aire dentro de la secadora y así facilitar el proceso de secado.

Regule el tiempo de secado y la temperatura según el tipo de tejido.

Una vez culminado el ciclo de secado retire la ropa y cuélguela o dóblela o mas pronto posible y así minimiza la necesidad de planchado.

Sólo usa la secadora de ropa cuando sea estrictamente indispensable. Es preferible aprovechar el sol para secar la ropa, ya que éste elimina bacterias y tu ahorrarás energía.



La Plancha

La plancha es uno de los electrodomésticos que más consume energía, por eso es conveniente seguir las siguientes recomendaciones:

Revisa que la superficie de la plancha esté siempre lisa y limpia, así transmitirá el calor de manera más uniforme.

Rocía ligeramente la ropa sin humedecerla demasiado.

Plancha la mayor cantidad posible de ropa en cada sesión. La cantidad de electricidad que requiere la plancha para calentarse se desperdicia cuando se utiliza en pocas prendas.



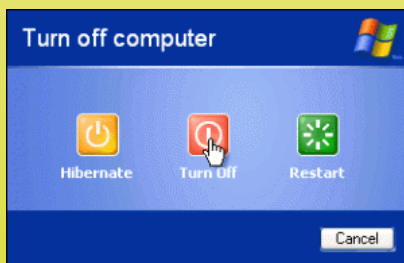
Plancha primero la ropa que requiere menos calor y continúa con la que necesita más, a medida que la plancha se calienta.

Procura planchar durante el día, así ahorrarás en iluminación.

No dejes prendida la plancha innecesariamente.

Computadora

El consumo de energía de estos equipos también depende del tiempo que permanezcan encendidos. Para hacer más eficiente su utilización, te sugerimos:



No dejes encendido innecesariamente el equipo cuando no lo estás utilizando, en esa situación todos sus componentes estarán

gastando energía (CPU, monitor, impresora, etc).

Si dejas de utilizar la computadora por cierto tiempo, apaga el monitor, que es equivalente a dejar de usar una lámpara de 75 watts.

Utiliza el modo de ahorro de energía. Para ello configura tu equipo para que apague el monitor luego de 5 o 10 minutos sin actividad. Esta opción se encuentra en: Panel de Control/Opciones de Energía.

Aire acondicionado.

Instale el aparato en una habitación con buena circulación de aire y mantenga las puertas y ventanas bien cerradas para evitar la entrada de aire de ambiente externo.

Regule el termostato adecuadamente evitando el frío excesivo.



Haga mantenimiento periódico al equipo, para que los filtros estén limpios, pues de lo contrario se impide la circulación libre del aire y el aparato se esfuerza para trabajar más.

Proteja la parte externa del aparato con incidencia de sol sin bloquear la ventilación.

Habítuese a desconectar el aire acondicionado siempre que se ausente por tiempo prolongado.

Recuerda que con el uso eficiente del aire acondicionado en tu hogar, estarás colaborando en el ahorro de energía eléctrica.



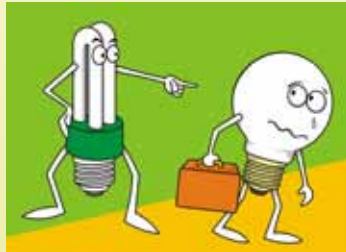
Iluminación

Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación del sol que es natural, gratuita y no contamina.

Utiliza colores claros en las paredes y los techos, así aprovecharás mejor la iluminación natural.

No dejes luces encendidas en habitaciones vacías.

Utiliza focos fluorescentes compactos. Los focos comunes ("incandescentes") sólo convierten en luz un 5% de la energía eléctrica que consumen, el 95% restante lo transforman en calor. Con las lámparas de bajo consumo (fluorescentes) ocurre lo contrario.



Coloca focos fluorescentes al menos en los lugares donde requieres más tiempo la luz artificial. Aunque el precio de estos focos es mayor, consumen seis veces menos electricidad y duran de 8 a 10 veces más que los focos convencionales.

Para aprovechar eficientemente la luz artificial, conviene mantener limpios los focos y las lámparas.

Calentador de agua

La utilización de electrodoméstico representa uno de los principales usos de energía eléctrica a nivel residencial.

Es posible reducir su consumo de energía. Presta atención a las siguientes recomendaciones:

Regula el termostato a una temperatura máxima de entre 50 y 60°C.



Limita el tiempo de baño al estrictamente necesario, baños demasiado prolongados representan un desperdicio de agua y energía.



El ahorro de agua produce ahorro de energía, pues el líquido es impulsado hacia tu vivienda con bombas eléctricas. Racionaliza tu consumo de agua (evita dejar los grifos abiertos durante el lavado, el afeitado, el cepillado de dientes).

Minimiza el uso de agua caliente proveniente de calentadores eléctricos para el lavado de vajilla y cualquier otro uso en la cocina.

Y finalmente recuerda que usando eficientemente la energía eléctrica podremos lograr hasta un 20% de ahorro en nuestro consumo de electricidad.

